



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EYLÜL 2024 YEMEK MENÜSÜ

02.09.2024 - Pazartesi	Enerji	03.09.2024 - Salı	Enerji	04.09.2024 - Çarşamba	Enerji	05.09.2024 - Perşembe	Enerji	06.09.2024 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba	1013 KKAL	Domates Çorba	947 KKAL	Ezogelin Çorba	1048 KKAL	Pancar Çorba	854 KKAL	Mısır Çorba	832 KKAL
Elbasan Tava		Tav. Çöp Şiş+mev. salata		Fırın. Patates Oturtma		Izgara Köfte + M.Salata		K.lı Biber/Kabak Dolma	
Zeytinyağlı Patlıcan		Nohutlu Pirinç Pilavı		Yoğurtlu Mantı		Fasulye Diblesi		Kaşarlı Mantar Sote	
Tel Kadayıf		Ayran		Kısır		Karpuz		Yoğurt	
09.09.2024 - Pazartesi	Enerji	10.09.2024 - Salı	Enerji	11.09.2024 - Çarşamba	Enerji	12.09.2024 - Perşembe	Enerji	13.09.2024 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	877 KKAL	Mercimek Çorba	933 KKAL	Toyga Çorba	905 KKAL	Şehriye Çorba	859 KKAL	Tarhana Çorba	1087 KKAL
Etlı Kuru Fasulye		Fırın Tavuk		Çiftlik Köfte		Mengen Musakka		Etlı Pilav	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı		Soslu Makarna		Pirinç Pilavı		Yoğ. Karışık Kızartma	
Cacık		Kavun		Ayran		Çoban Salata		Ekler Pasta	
16.09.2024 - Pazartesi	Enerji	17.09.2024 - Salı	Enerji	18.09.2024 - Çarşamba	Enerji	19.09.2024 - Perşembe	Enerji	20.09.2024 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	911 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	877 / 910 KKAL	Kesme Çorba	1060 KKAL	Yayla Çorba	921 / 871 KKAL	Mahluta Çorba	1019 KKAL
Etlı Nohut		Şinitzel / Çoban		Mevsim Türlü		Sebzeli Misket Köfte /		Tavuk Döner + Patates	
Pirinç Pilavı		Kavurma		Sigara Böreği		Kıymalı Taze Fasulye		Kızartma	
Yoğurt		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Krem Şokola		Cevizli Erişte		Şehriyeli Pirinç Pilavı	
23.09.2024 - Pazartesi	Enerji	24.09.2024 - Salı	Enerji	25.09.2024 - Çarşamba	Enerji	26.09.2024 - Perşembe	Enerji	27.09.2024 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	925 KKAL	Mercimek Çorba	985 / 919 KKAL	Tavuksuyu Çorba	960 KKAL	Yağlı Buğday Çorba	920 / 870 KKAL	Ş.lı Tarhana Çorba	1050 KKAL
Fırın Köfte		Tavuk Kapama / Etlı		Etlı Taze Fasulye		Kuşbaşı Piliç Kızartma/		Et Döner + Pilav	
Peynirli Makarna		Ankara Tava		Patatesli Kol Böreği		Kıymalı Yeşil Mercimek		Tulumba Tatlısı	
Üzüm		Barbunya Pilaki		Komposto		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Ayran	
Mısır Aysberg Salata									
30.09.2024 - Pazartesi	Enerji								
Ezogelin Çorba	954 KKAL								
Tas Kebabı									
Şehriyeli Pirinç Pilavı									
Cacık									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Diyetisyen
Nihal AYDIN

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU